



# **ZAČÍNÁME ZASE CVIČIT OD 1.6.2020**

## ***CVIČENÍ***

### ***• PRO ŽENY A DÍVKY***



***od pondělí 1.června2020  
v tělocvičně Slavoje Čerčany  
Pondělí - 19.30 hod.  
Čtvrtek - 19.30 hod.  
Kondiční cvičení při hudbě***



## ***ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ***

***od pondělí 1.června 2020  
v tělocvičně Slavoje Čerčany  
Pondělí - 18.30 hod.***

**POKUD MOŽNO - VLASTNÍ PODLOŽKY**