



ZAČÍNÁME CVIČIT OD 31.8.2020

CVIČENÍ PRO ŽENY A DÍVKY



***od pondělí 31.srpna 2020
v tělocvičně Slavoje Čerčany***

Pondělí - 19.30 hod.

Čtvrtek - 19.30 hod.

***Kondiční cvičení při hudbě, aerobic,
kruhový trénink, intervalový trénink***



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

***od pondělí 31.srpna 2020
v tělocvičně Slavoje Čerčany***

Pondělí - 18.30 hod.